

### Załącznik nr 1

#### Plan pracy Szkoły Podstawowej nr 1 w Turku rok szkolny 2013/2014

Diagnoza potrzeb i zasobów została przeprowadzona w ubiegłym roku szkolnym. Wyniki diagnozy pozwoliły nam na wyłonienie problemu priorytetowego oraz opracowanie planu działań zmierzających do jego rozwiązania. Diagnozą objęto uczniów, nauczycieli i rodziców.

#### **CEL: POPRAWIĆ POZIOM PRAWIDŁOWYCH ZACHOWAŃ W ZAKRESIE ODŻYWIANIA I KULTURY ZDROWOTNEJ WŚRÓD UCZNIÓW**

Kryterium sukcesu: 55% rodziców **zauważy** działa prozdrowotne w szkole, nauczyciele dostrzegą wzrost spożywania przez uczniów śniadania w domu lub II śniadania w szkole, 45% uczniów wykaże w ankiecie prawidłowe zachowania w zakresie odżywiania ( wzrost o około 10%)

<b>zadania</b>	<b>Rodzaj działania</b>	<b>Kryterium sukcesu</b>	<b>Odpowiedzialni/wykonawcy</b>	<b>Monitorowanie</b>	<b>Termin</b>	<b>Sposób sprawdzenia wykonania zadania( co wskaże? jak sprawdzimy? Kto sprawdzi ?)</b>
Promocja zdrowego stylu życia	Opracowanie planu pracy na rok szkolny 2013/2014	50% nauczycieli zgłosi propozycje działań	Zespół promocji zdrowia	dyrektor	IX 2013	Umieszczenie na stronie internetowej szkoły
	Organizacja zdrowych przerw śródlekcyjnych	Ok. 30 % uczniów będzie brało udział w zabawach	Samorząd uczniowski	Koordinator promocji zdrowia	IX-XI 2013	Sprawozdanie umieszczone na stronie internetowej szkoły

	Prowadzenie stałego działu zdrowotnego w gazecie szkolnej KLEKS	W co drugim numerze ukaże się dodatek, opublikowanie na stronie internetowej szkoły	E. Nowak	Koordinator promocji zdrowia	Cały rok szkolny	Numery Kleksa rozprowadzane wśród uczniów , rodziców, nauczycieli
Promocja zdrowego odżywiania	Udział w szkolnej akcji ŚNIADANIE DAJE MOC- przygotowywanie i spożywanie drugiego, zdrowego śniadania w szkole. - Wykonywanie i spożywanie dań z owoców i warzyw	Rodzice w większości klas ( 60 %)włączą się w organizację śniadania, (90 % klas weźmie udział w akcji	wszyscy n-le i wychowawcy	koordynator, dyrektor	Cały rok	sprawozdanie na stronie internetowej szkoły w blogu Szkoły Promującej Zdrowie
Promocja zdrowego odżywiania	Organizujemy sklep ze zdrową żywnością.	Wszyscy uczniowie klas początkowych stworzą ofertę produktów mających pozytywny wpływ na zdrowie człowieka	Wychowawcy klas	Koordinator klas 1-3	IX 2013	Sprawozdanie z działania , strona internetowa szkoły

W trosce o zdrowie psychiczne- jednoczymy się, wybaczamy sobie nawzajem	Przygotowanie szkolnych jasełek	Udział rodziców w jasełkach i wigilii klasowych- kilkoro przedstawicieli z większości klas	Teatr Szpilka	Koordynator , dyrektor	XII 2014	Sprawozdanie umieszczone na stronie internetowej szkoły , zdjęcia z imprezy
	Wigilia w naszej klasie – wartości odżywcze polskich potraw tradycyjnych- wspólne spożywanie posiłku		Wszystkie klasy			
Dbamy o nasze dobre samopoczucie	<i>Radzimy sobie z emocjami-</i> zajęcia warsztatowe z programu wychowawczo-profilaktycznego „Spójrz inaczej”	Dzieci coraz lepiej radzą sobie, w opinii pedagoga z własnymi emocjami	A.Frączak pedagog	Zapisy w dziennikach lekcyjnych i pedagoga szkolnego	Cały rok	Obserwacje zajęć przez dyrektora i koordynatora
	<b>Zabawa choinkowa</b> - zabawa przy muzyce, relaks, poprawa humoru.	Udział 90% uczniów we wspólnej zabawie	Kl. I-VI	Dyrektor, wicedyrektor	Styczeń 2014	Wspólna zabawa z rodzicami

Propagujemy zdrowy styl życia	- Festiwal witamin - dzień promocji zdrowia w szkole: przygotowywanie zdrowych potraw, prezentacja potraw, wspólne spożywanie zdrowego posiłku, konkurs „klasowy plac zabaw” udział dzieci w szkolnym aerobiku.	Wszystkie klasy przygotowują zdrowe potrawy, wspólnie spożyją posiłek, pierwsze klasy z pomocą rodziców	Klasy I-VI	Zespół promocji zdrowia	III 2014	Działania zostaną ocenione przez komisję w składzie: M. Dizner, A. Antczak, B. Frątczak – klasy uzyskują punkty w konkursie” Aktywna klasa” degustacja potraw z wychowawcą
	Szkolny dzień bez słodyczy.	30 % uczniów zamieni słodycz na owoc lub warzywo. Każda klasa przygotowuje plakat propagujący zdrowe produkty.	Kl. 1-3	Wychowawcy klas	IV 2014	Ekspozycja prac na korytarzu szkolnym

	Światowy Dzień Zdrowia- Planowanie i pisanie jadłospisu z uwzględnieniem pięciu zdrowych posiłków wg nowej piramidy zdrowia.	Powstaną jadłospisy w każdej klasie w formie graficznej do wglądu dla wszystkich	Klasy czwarte	K. Morek	Kwiecie ń 2014	Prezentacja jadłospisów z każdej klasy na korytarzach szkolnych oraz na wywiadówkach
	Światowy Dzień Zdrowia- Konkurs wiedzy o zdrowym odżywianiu	Z każdej klasy V zgłosi się 4 uczniów do konkursu	J.Idziak	wicedyrektor	IV 2014	Wyłonienie zwycięzców, ogłoszenie wyników w szkole- wywieszenie zwycięzców na tablicy ogłoszeń
	Światowy Dzień Zdrowia- prezentacje multimedialne – Talerz zdrowia lub zapobiegamy chorobom	W każdej klasie powstanie co najmniej jedna prezentacja	Klasy szóste	Koordinator	IV 2014	Prezentacja pokazana na lekcjach przyrody
	Spotkania integracyjne w lesie , promowanie aktywnego spędzania wolnego czasu	Udział przedstawicieli rodziców rodziców w spotkaniach integracyjnych	Klasy I-VI	Dyrektor	VI 2014	Wspólna zabawa z rodzicami, konkurencje sportowe z udziałem rodziców.

Propagujemy zdrowy styl życia	Konkurs wiedzy o zdrowym odżywianiu dla klas II i III	Z każdej klasy zgłosi się czworo uczniów do konkursu	Wychowawcy klas drugich.	Koordinator	V 2014	Komisja wyłoni laureatów
-------------------------------------	--	--	-----------------------------	-------------	--------	--------------------------